

CANCER DE MAMA

LMCV – 10 - 2011

Cáncer de mama

El cáncer de mama es el crecimiento desenfrenado de células malignas en el tejido mamario.

Existen dos tipos principales de cáncer de mama, el carcinoma ductal (la más frecuente) que comienza en los conductos que llevan leche desde la mama hasta el pezón; y el carcinoma lobulillar que comienza en partes de las mamas, llamadas lobulillos, que producen la leche materna.

Los principales factores de riesgo de contraer cáncer de mama incluyen:

- ✚ Una edad avanzada.
- ✚ La primera menstruación a temprana edad.
- ✚ Edad avanzada en el momento del primer parto o nunca haber dado a luz.
- ✚ Antecedentes familiares de cáncer de mama.
- ✚ El hecho de consumir hormonas tales como estrógeno y progesterona.
- ✚ Consumir licor y ser de raza blanca.

Entre 5 a 10% de los casos, el cáncer de mama es causado por mutaciones genéticas heredadas.

Para detectar el cáncer de mama, se utilizan diferentes pruebas como la mamografía, ultrasonido mamario con transductores de alta resolución (ecografía), una prueba de receptores de estrógeno y progesterona o imágenes por resonancia magnética.



Cortos Vitales
Publicación de Láser Médica S.A.

CANCER DE MAMA

LMCV – 10 - 2011

El diagnóstico de cáncer de mama sólo puede adoptar el carácter de definitivo por medio de una biopsia mamaria.

Del total de los carcinomas de mama, menos del 1% ocurren en varones. El Día Internacional del Cáncer de Mama se celebra el **19 de octubre**, tiene como objetivo sensibilizar a la población general acerca de la importancia que esta enfermedad tiene en el mundo industrializado.

El principal motivo de consulta en relación a las mamas de una mujer es la detección de una masa o tumoración. Aproximadamente el 90% de todas las masas mamarias son causadas por lesiones benignas. Las que son suaves y masas elásticas se asocian generalmente con un fibroadenoma en mujeres de 20 a 30 años de edad y quistes en las mujeres entre 30 y 40 años.

Las masas malignas de mama se caracterizan por ser solitarias, no muy notorias, duras y dolorosas a la palpación.

Otra manifestación frecuente es dolor en los senos. Dicha mastalgia rara vez se asocia con cáncer de mama y suele estar relacionada con cambios fibroquísticos en las mujeres pre menopáusicas. Las mujeres posmenopáusicas que reciben terapia de reemplazo de estrógeno también pueden quejarse de dolor en los senos provocado por cambios fibroquísticos. El dolor de estos trastornos fibroquísticos suele verse acompañado de pequeñas tumoraciones difusas en las mamas.

El cáncer de mama precoz generalmente no causa síntomas; razón por la cual los exámenes regulares de las mamas son importantes.

CANCER DE MAMA

LMCV – 10 - 2011

A medida que el cáncer crece, los síntomas pueden incluir:

- ✚ Enrojecimiento.
- ✚ Hinchazón y retracción de la piel o del pezón con la aparición de agujeros o fruncimiento que luce como cáscara de naranja.
- ✚ Otro problema frecuente es la secreción del pezón. El flujo de un carcinoma de mama suele ser espontáneo, con sangre, asociado a una masa y localizado en un solo conducto en uno de las mamas. En algunos casos la secreción de líquido proveniente del pezón puede ser de color claro a amarillento o verdoso, y lucir como pus.

Los hombres también pueden desarrollar cáncer de mama y los síntomas abarcan tumoración mamaria, así como dolor y sensibilidad en las mamas.

Los síntomas del cáncer de mama avanzado pueden abarcar:

- ✚ Dolor óseo.
- ✚ Dolor o molestia en las mamas.
- ✚ Úlceras cutáneas.
- ✚ Hinchazón de un brazo (próximo a la mama con cáncer).
- ✚ Pérdida de peso.

Hay que enfatizar que el cáncer de mama puede manifestarse como una tumoración asintomática y que cuando ya hay retracción de la piel sea un cáncer avanzado, por lo que al detectar una masa, la paciente debe buscar ayuda profesional y pedir un diagnóstico exacto basado en estudios y no en presunción clínica.

CANCER DE MAMA

LMCV – 10 - 2011

Auto examen de mama

