

INFLUENZA – RESFRIO - ALERGIAS

LMCV – 09 - 2011

Influenza y el Resfrío común:

Al entrar en la época de resfríos comunes, obliga a estar preparados para diferenciar entre el cuadro de Influenza y el Resfrío común.

- Estas diferencias se pueden resumir en la siguiente tabla:

Clínica	Influenza	Resfrío
Inicio del cuadro	Súbito	Gradual
Fiebre	Alta, por al menos 3-4 días.	Rara
Tos	No productiva; puede ser importante	Húmeda
Cefalea	Prominente	Rara
Dolor muscular	Importantes	Leves
Fatiga, cansancio	Hasta por 2-3 semanas	Muy leve
Postración	Temprana e importante	Nunca
Dolor torácico	Común	Leve a moderada
Nariz tapada	A veces	Común
Odinofagia	A veces	Común

INFLUENZA – RESFRIO - ALERGIAS

LMCV – 09 - 2011

Gripe y Alergias:

Otro cuadro común en estas épocas es el aumento de las alergias, por lo que es importante el saber diferenciarlas de los cuadros de resfrío común, se puede comentar de cada uno de ellos:

- Ambas tienen síntomas comunes y es muy fácil confundirlas entre sí. Siendo sus características principales:

GRIPPE:

- Las gripes son causadas por virus diferentes y son contagiosas.
- Los síntomas de la gripe aparecen unos días después de la infección con el virus, en promedio 48 horas.
- Los síntomas incluyen malestar general, cansancio y **fiebre**, congestión nasal, secreción y estornudos.
- Produce secreción o moco amarillo.
- No suele presentar irritación en los ojos.
- Para prevenir la gripe se debe impedir que el virus entre al cuerpo. Como medida de protección se debe mantener distancia de una persona que sufra de gripe, taparse la boca y la nariz al toser o estornudar, lavarse las manos regularmente y mantenerlas alejadas de la cara.

INFLUENZA – RESFRIO - ALERGIAS

LMCV – 09 - 2011

ALERGIAS:

- Las alergias son respuestas del sistema inmunológico a sustancias en el ambiente llamadas alérgenos y no son contagiosas. Como ejemplos de alérgenos comunes tenemos: el polvo, el polen, el pelaje de los perros y gatos, el moho, y la contaminación ambiental, etc.
- Los síntomas pueden aparecer inmediatamente luego de la exposición al alérgeno.
- Puede producir congestión nasal, secreción y estornudos.
- **Nunca causan fiebre.**
- Producen secreción o moco incoloro.
- Suelen presentar irritación en los ojos, junto con lagrimeo lo cual es poco frecuente con las gripes.
- Para prevenir las alergias es importante evitar el contacto con las sustancias (alérgenos) que la causan.

INFLUENZA – RESFRIO - ALERGIAS

LMCV – 09 - 2011

LO QUE NUNCA SE DEBE OLVIDAR

