

HIPOACUSIA RELACIONADA CON LA EDAD

LMCV – 02 - 2012

Hipoacusia relacionada con la edad

Es la pérdida lenta de la audición que se presenta a medida que las personas envejecen.

Causas, incidencia y factores de riesgo

Los diminutos vellos dentro del oído ayudan a la audición. Ellos recogen las ondas sonoras y las convierten en señales nerviosas que el cerebro interpreta como sonido. La hipoacusia ocurre cuando estos vellos diminutos dentro del oído se dañan o mueren. Las células pilosas no crecen de nuevo, de manera que la mayor parte de la pérdida auditiva es permanente.

No hay ninguna causa única conocida para la hipoacusia relacionada con la edad. Con mucha frecuencia, es causada por cambios en el oído interno que ocurren a medida que uno envejece. Sin embargo, los genes y ruidos fuertes (como de conciertos de rock o auriculares de música) pueden jugar un papel importante.

Los siguientes son factores que contribuyen a la hipoacusia relacionada con la edad:

- Antecedentes familiares (la hipoacusia relacionada con la edad tiende a ser un mal de familia).
- Exposición repetitiva a ruidos fuertes.
- Tabaquismo (los fumadores tienen mayor probabilidad de tener tal pérdida auditiva que los no fumadores).
- Ciertas afecciones médicas y medicamentos también contribuyen a la hipoacusia relacionada con la edad. Aproximadamente la mitad de todas las personas de más de 75 años de edad tienen algún grado hipoacusia relacionada con la edad.

Síntomas

La pérdida auditiva ocurre lentamente con el tiempo. Es muy difícil oír sonidos de alta frecuencia, como alguien hablando. A medida que la audición empeora, puede volverse difícil oír sonidos de tono más bajo.

HIPOACUSIA RELACIONADA CON LA EDAD

LMCV – 02 - 2012

Los síntomas abarcan:

- Ciertos sonidos parecen demasiado fuertes.
- Dificultad para oír cosas en áreas ruidosas.
- Los sonidos de tono alto como "s" o "th" son difíciles de distinguir entre sí.
- Las voces de hombres son más fáciles de oír que las de las mujeres.
- Las voces de otras personas suenan refunfuñonas o enredadas.
- Zumbido en los oídos.

Los síntomas de presbiacusia pueden parecerse a otras afecciones o problemas médicos.

Signos y exámenes

Se lleva a cabo un examen físico completo para descartar afecciones que pueden causar hipoacusia. El médico usará un instrumento llamado otoscopio para observar dentro de los oídos. Algunas veces, la cera puede bloquear los conductos auditivos externos y causar hipoacusia.

Las audiometrías son el examen que ayuda a determinar el grado de hipoacusia. En caso de que la prueba salga alterada el paciente debe ser referido a un especialista en otorrinolaringología.

Tratamiento

No existe cura conocida para la hipoacusia relacionada con la edad y el tratamiento se concentra en mejorar el desempeño diario. Lo siguiente puede ayudar:

- Audífonos.
- Amplificadores telefónicos y otros dispositivos de ayuda.
- Lenguaje de señas (para aquellos con hipoacusia severa).
- Lectura del lenguaje (como lectura de los labios y el uso de señas visuales puede ayudar a la comunicación).

Se puede recomendar un implante coclear para ciertas personas con hipoacusia muy severa. Esto se hace por medio de una cirugía. El implante hace que los sonidos parezcan más fuertes, pero no restablece la capacidad auditiva normal.

HIPOACUSIA RELACIONADA CON LA EDAD

LMCV – 02 - 2012

Expectativas (pronóstico)

La hipoacusia relacionada con la edad es progresiva, lo cual significa que empeora lentamente. La pérdida auditiva es permanente.

Complicaciones

La hipoacusia puede ocasionar tanto problemas físicos como psicológicos. Puede conducir a la sordera.

Situaciones que requieren asistencia médica

La hipoacusia debe evaluarse lo más pronto posible para descartar causas potencialmente reversibles como demasiada cera en el oído o efectos secundarios de medicamentos. También sirve tener una audiometría de referencia de manera que el médico pueda notar cualquier cambio que ocurra en el futuro.

Se debe consultar con el médico inmediatamente si existe un cambio súbito en su audición o hipoacusia con otros síntomas como dolor de cabeza, cambios en la visión o vértigo.