

INFECCIONES POR NEUMOCOCO

LMCV – 02 - 2013

Infecciones por Neumococo

El neumococo es una bacteria que se disemina a través del contacto con personas que están infectadas o con personas que no están enfermas pero que portan la bacteria en la parte posterior de su nariz. Las infecciones neumológicas pueden ser leves o graves. Las infecciones más comunes son

- Infecciones del oído
- Sinusitis
- Neumonía
- Sepsis
- Meningitis

El tratamiento es con antibióticos. Las vacunas previenen las infecciones por neumococo. La vacuna tiene dos indicaciones, para recién nacidos y niños pequeños. La otra es para personas en riesgo, incluyendo aquellas personas mayores de 65 años o que padecen de una enfermedad crónica o que tienen un sistema inmune debilitado o que fuman o tienen asma o viven en residencias de cuidado.

Neumonía

La neumonía es una inflamación del pulmón, causada generalmente por una infección. Tres causas comunes son bacterias, virus y hongos. También puede contagiarse con neumonía por la inhalación accidental de un líquido o una sustancia química. Las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años o menores de 2 años, o aquellas personas que tienen otros problemas con la salud.

Si se padece de neumonía, quizá se pudiera tener dificultades para respirar, y tener tos y fiebre.

INFECCIONES POR NEUMOCOCO

LMCV – 02 - 2013

El examen físico y la historia clínica pueden ser de ayuda para determinar si padece de neumonía. La radiografía del tórax y los análisis de sangre también pueden ser de ayuda para determinar qué mal está padeciendo. El tratamiento depende de la causa de la enfermedad. Si es a causa de las bacterias, los antibióticos podrán serle de ayuda. La neumonía viral puede mejorar con el reposo y bebiendo líquidos.

Prevenir la neumonía siempre es mejor que tratarla. Las mejores medidas preventivas incluyen el lavado frecuente de las manos, no fumar y usar una mascarilla al limpiar áreas con polvo o moho. Existe una vacuna para la neumonía neumocócica, una infección bacteriana responsable de hasta una cuarta parte de todas las neumonías.

Infección de oídos (otitis media)

Las infecciones en los oídos son las enfermedades más comunes en los bebés y los niños pequeños. Con frecuencia, la infección afecta el oído medio y se denomina otitis media. Los tubos dentro de los oídos se tapan con fluidos y moco. Puede afectar la audición, ya que el sonido no puede pasar a través de todo ese fluido.

Si el niño todavía no habla, es necesario estar atento a los signos de infección:

- Tironeo de los oídos
- Llanto más frecuente que lo usual
- Secreción en el oído
- Dificultad para dormir
- Problemas con el equilibrio
- Problemas auditivos

INFECCIONES POR NEUMOCOCO

LMCV – 02 - 2013

Con frecuencia, las infecciones de oído desaparecen espontáneamente. Las infecciones severas y las infecciones en bebés pueden requerir antibióticos.

Los niños que tienen infecciones frecuentes pueden requerir una cirugía para colocar pequeños tubos dentro de los oídos. Los tubos alivian la presión dentro de los oídos y así el niño puede oír nuevamente.

Sinusitis

Sinusitis significa la presencia de infección o inflamación de los senos paranasales. Los senos paranasales son espacios huecos donde pasa el aire por el interior de los huesos que rodean la nariz. Producen secreción mucosa que drena hacia la nariz. Si la nariz está inflamada, puede bloquear los senos paranasales y causar dolor e infección.

La sinusitis puede ser aguda y durar menos de cuatro semanas, o crónica y durar mucho más tiempo. La sinusitis aguda suele comenzar como un resfrío que se transforma en una infección bacteriana. Las alergias, los contaminantes, los problemas nasales y algunas enfermedades también pueden causar sinusitis.

Los síntomas de sinusitis pueden incluir tener fiebre, debilidad, fatiga, tos y congestión. También puede haber drenaje de mucosidad en la parte posterior de la garganta, llamada goteo retranasal. El tratamiento incluye antibióticos, descongestionantes y analgésicos. El uso de paños calientes sobre el área inflamada, aerosoles nasales salinos y vaporizadores también puede ayudar.

Sepsis

La sepsis es una enfermedad que pone en riesgo la vida. La causa suele ser una respuesta del cuerpo a una infección bacteriana. El sistema inmunológico termina trabajando de más y esto no permite que las funciones en la sangre sean realizadas con normalidad. El resultado es la formación de pequeños coágulos sanguíneos que bloquean el flujo de sangre a los órganos vitales. Eso puede

INFECCIONES POR NEUMOCOCO

LMCV – 02 - 2013

causar una insuficiencia en los órganos. Los bebés, los ancianos y las personas con sistemas inmunológicos. Cualquier persona puede contraer meningitis, pero es más común en las personas cuyos organismos tienen dificultades para combatir las infecciones. La meningitis puede avanzar rápidamente. Debe buscar la atención médica rápidamente si se le presenta:

- Una fiebre súbita
- Un dolor de cabeza fuerte
- Una rigidez en el cuello

presentar una sepsis. Pero inclusive las personas sanas pueden enfermarse gravemente por esta causa. Un diagnóstico rápido puede ser crucial, ya que un tercio de las personas que tiene sepsis muere.

La sepsis suele tratarse en la unidad de terapia intensiva (UTI) de un hospital. Pueden administrarse antibióticos y líquidos por vía intravenosa para procurar vencer la infección y para evitar una caída excesiva de la presión arterial. Los pacientes pueden necesitar también la ayuda de un respirador mecánico para poder respirar.

Meningitis

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que se adquiere cuando un virus penetra en el organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro. La meningitis bacteriana es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a una gripe. Puede obstruir los vasos sanguíneos en el cerebro y llegar a causar un derrame y lesiones cerebrales. También puede dañar otros órganos. Las infecciones por neumococo y las infecciones meningocócicas pueden causar meningitis bacteriana.

El tratamiento anticipado puede ayudarle a prevenir problemas graves, que incluye la muerte. Las vacunas pueden prevenir ciertas infecciones bacterianas que causan la meningitis. Los padres de los adolescentes y estudiantes que viven



Cortos Vitales
Publicación de Láser Médica S.A.

INFECCIONES POR NEUMOCOCO

LMCV – 02 - 2013

en viviendas estudiantiles deberán consultar a un médico lo relacionado con las vacunas.