

Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes

Se refiere a las secreciones provenientes de la vagina y pueden ser:

- Espesas, pastosas, líquidas
- Transparente, turbias, con sangre, blancas, amarillas, verdes
- Inodoras o malolientes

La picazón de la piel de la vagina y el área circundante (vulva) se puede presentar junto con el flujo vaginal. También puede ocurrir de manera espontánea.

Causas

Las glándulas en el cuello del útero y las paredes de la vagina normalmente producen un moco transparente. Esto es muy común en mujeres en edad de procrear.

Estas secreciones se pueden tornar de un color blanquecino o amarillento al exponerse al aire. La cantidad de moco producido varía durante el ciclo menstrual a medida que los niveles hormonales en el cuerpo cambian.

Los siguientes factores pueden aumentar la cantidad de flujo vaginal normal:

- Estrés emocional
- Ovulación (la producción y liberación de un óvulo del ovario en la mitad del ciclo menstrual)
- Embarazo
- Excitación sexual

Diferentes tipos de infecciones pueden causar picazón o un flujo en la vagina. Estos incluyen:

- Infecciones transmitidas durante el contacto sexual, que incluyen la clamidia, la gonorrea (GC) y tricomoniasis.
- Candidiasis vaginal, causada por un hongo.
- Bacterias normales que viven en la vagina y que se multiplican en forma exagerada, causando un flujo gris y con olor a pescado. Esto se denomina vaginosis bacteriana (VB) y a menudo no se propaga por contacto sexual.

Otras causas de picazón y flujo vaginal pueden ser:

Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes

LMCV – 11 - 2014

- Menopausia y bajos niveles de estrógeno, que pueden llevar a resequedad vaginal y otros síntomas (vaginitis atrófica).
- Tampón o cuerpo extraño olvidado, que puede causar un olor fétido.
- Químicos que se encuentran en detergentes, suavizantes de telas, aerosoles femeninos, ungüentos, cremas, duchas y espumas anticonceptivas o jaleas o cremas, que pueden causar irritación de la vagina o la piel alrededor de ésta

Las causas menos comunes incluyen:

- Cáncer del cuello uterino o de la vagina.
- Afecciones cutáneas tales como vaginitis descamativa y liquen plano.

Cuidados en el hogar

- Mantenga el área genital limpia y seca cuando tenga vaginitis.
- Evite el jabón y sólo enjuague con agua para limpiarse.
- Mojar en un baño tibio, no caliente, puede aliviar los síntomas.
- Evite las duchas vaginales. Muchas mujeres se sienten más limpias si utilizan duchas vaginales, pero esto en realidad empeora los síntomas porque elimina las bacterias sanas que recubren la vagina. Estas bacterias ayudan a proteger contra una infección.

Otros consejos son:

- Evite el uso de aerosoles, fragancias o polvos de higiene femenina en el área genital.
- Use protectores y no tampones mientras tenga una infección.
- Si tiene diabetes, mantenga un buen control de los niveles de azúcar en la sangre.

Deje que llegue más aire al área genital. Puede hacerlo:

- Usando ropa holgada y no usando pantalón.
- Usando ropa interior de algodón (en lugar de sintética), o ropa interior con un forro de algodón en la entrepierna. El algodón aumenta el flujo de aire y disminuye la acumulación de humedad.
- No usando ropa interior en la noche cuando duerma.

Las niñas y las mujeres también deben:

- Saber cómo limpiar apropiadamente su área genital mientras se bañan o se duchan.
- Limpiarse correctamente después de usar el inodoro (siempre de adelante hacia atrás).

- Lavarse bien antes y después de usar el baño.

Siempre practique relaciones sexuales con precaución y use condones para evitar contraer o transmitir infecciones

Cuándo contactar a un profesional médico

Llame al médico inmediatamente si tiene flujo vaginal y:

- Fiebre y dolor en el área de la pelvis o el abdomen.
- Tuvo un compañero sexual con gonorrea, clamidia u otra infección de transmisión sexual.

Los cambios que podrían indicar un problema como una infección abarcan:

- Tener un cambio repentino en la cantidad, color, olor o consistencia del flujo.
- Tener picazón, enrojecimiento e hinchazón en el área genital.
- El flujo vaginal se presenta en una niña que no ha llegado a la pubertad.
- Pensar que sus síntomas pueden estar relacionados con un medicamento que está tomando.
- Estar preocupada por la posibilidad de tener una infección de transmisión sexual o no estar segura de haber estado expuesta.
- Tener síntomas que empeoran o duran más de una semana a pesar de las medidas de cuidados caseros.
- Tener ampollas u otras lesiones en la vagina o en la vulva.
- Presentar ardor al orinar u otros síntomas urinarios. Esto puede significar que tiene una infección urinaria.

Lo que se puede esperar en el consultorio médico

El médico elaborará la historia clínica y realizará un examen físico que incluirá un examen pélvico. Los exámenes que pueden realizarse son:

- Cultivo del cuello uterino
- Examen del flujo vaginal bajo el microscopio (preparación en fresco)
- Citología vaginal
- Biopsias de piel del área de la vulva

El tratamiento depende de la causa de los síntomas, para eso siempre debe consultar a su médico.