

¿Qué es el Dolor testicular?

LMCV - 02 - 2016

¿Qué es el Dolor testicular?

Es una molestia en uno o en ambos testículos. El dolor puede irradiarse a la parte inferior del abdomen.

Causas

Los testículos son muy sensibles e incluso una lesión menor puede causar dolor. El dolor abdominal puede ocurrir antes del dolor testicular en algunas afecciones.

Las causas comunes de dolor testicular abarcan:

- ✚ Lesión.
- ✚ Infección o inflamación de los conductos espermáticos (epididimitis) o los testículos (orquitis).
- ✚ Torsión de los testículos que puede interrumpir el suministro de sangre (torsión testicular). Es más común en hombres jóvenes entre 10 y 20 años de edad. Es una urgencia que debe tratarse lo más pronto posible. Si la cirugía se realiza en 6 horas, la mayoría de los testículos pueden salvarse.
- ✚ El dolor leve puede ser causado por la acumulación de líquido en el escroto, como:
 - ✚ Venas dilatadas en el escroto (varicocele).
 - ✚ Quiste en el epidídimo que a menudo contiene células espermáticas muertas (espermatocelo).
 - ✚ Líquido que rodea el testículo (hidrocele).
- ✚ El dolor en los testículos también puede ser causado por una hernia o cálculo en el riñón.
- ✚ El cáncer testicular casi siempre es indoloro. Pero cualquier tumor testicular debe ser revisado por el médico sea que haya o no dolor.

Cuidados en el hogar

Las causas de dolor testicular que no revisten urgencia, como lesiones menores y acumulación de líquido, a menudo se pueden tratar con cuidados en el hogar.

¿Qué es el Dolor testicular?

LMCV - 02 - 2016

Las siguientes medidas pueden reducir la molestia y la hinchazón:

- a) Brindarle apoyo al escroto usando un soporte atlético (suspensorio).
- b) Aplicar hielo en el escroto.
- c) Tomar baños calientes si hay signos de inflamación.
- d) Mientras se está acostado, colocar una toalla enrollada debajo del escroto.
- e) Probar con analgésicos de venta libre, como paracetamol o ibuprofeno. NO suministre ácido acetilsalicílico (aspirin) a los niños.

Las medidas preventivas a tomar:

- Prevenga lesiones usando un soporte atlético (suspensorio) durante los deportes de contacto.
- Tenga relaciones sexuales con precaución. Si le diagnostican clamidia u otra enfermedad de transmisión sexual, todos los compañeros sexuales necesitan ser examinados si están infectados.
- Verifique que los niños hayan recibido la vacuna triple viral (una vacuna contra paperas, sarampión y rubéola).
- Cuándo contactar a un profesional médico
- Sin embargo, el dolor testicular intenso y repentino necesita atención médica inmediata.

Llame al médico inmediatamente o acuda al servicio de urgencias si:

- El dolor es intenso o súbito.
- Ha tenido una lesión o traumatismo en el escroto y aún tiene dolor o inflamación después de una hora.
- El dolor está acompañado de náuseas o vómitos.
- Siente una protuberancia en el escroto.
- Tiene fiebre.
- El escroto está caliente, sensible al tacto o presenta enrojecimiento.
- Ha estado en contacto con alguien que tenga paperas.

¿Qué es el Dolor testicular?

LMCV - 02 - 2016

Lo que se puede esperar en el consultorio médico

El médico lleva a cabo un examen de la ingle, los testículos y el abdomen. Hará preguntas acerca del dolor como las siguientes:

- ¿Durante cuánto tiempo ha tenido el dolor testicular? ¿Comenzó de manera repentina o lenta?
- ¿Dónde siente el dolor? ¿En uno o en ambos testículos?
- ¿Qué tan intenso es el dolor? ¿Es un dolor constante o intermitente?
- ¿Se irradia el dolor hasta el abdomen o la espalda?
- ¿Ha sufrido alguna lesión?
- ¿Alguna vez ha tenido una infección transmitida por contacto sexual?
- ¿Tiene otros síntomas como inflamación, enrojecimiento, cambios del color de la orina, fiebre, pérdida de peso inesperada?

Se pueden llevar a cabo los siguientes exámenes:

- Ecografía de los testículos
- Análisis de orina y urocultivos
- Examen de las secreciones prostáticas

Fuente:

Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.
U.S. National Library of Medicine