

Importancia del Papanicolaou

LMCV - 07 - 2016

¿Qué es el Papanicolaou?

Papanicolaou fue un médico griego que inventó un sencillo método para visualizar al microscopio las células que normalmente se caen (descaman) del cuello del útero de la mujer, y lo hizo tiñéndolas con colorantes especiales luego de obtenidas, método a que a la postre se conocería mundialmente como “el test Papanicolaou”, y alcanzaría un uso universal.

¿Para qué sirve?

Es un método que sirve para detectar alteraciones en el cuello del útero (manchas, llagas, etc.), o lesiones pre-neoplásicas, que no dan ningún tipo de síntoma a la mujer que las padece, y que si se las deja sin tratamiento pueden convertirse, a largo plazo, en lesiones neoplásicas (cáncer de cuello uterino) que acarrearán muchos más problemas a la mujer.

Se puede decir en pocas palabras, que es el mejor método para PREVENIR la aparición del cáncer de cuello uterino.

Si todas las mujeres en edad reproductiva concurren al médico y se hicieran un Papanicolaou al año, la frecuencia de cáncer de cuello, sería muy baja, como en los países del primer mundo.

¿A partir de qué edad debe realizarse?

El Papanicolaou debe realizarlo toda mujer que ha comenzado a mantener relaciones sexuales concurrendo a su ginecólogo de confianza.

¿Cada cuánto tiempo debe hacerse?

Este estudio debe realizarse por lo menos una vez al año, pero cabe aclarar que en muchos casos, el ginecólogo indicará cuando realizarlo, dependiendo de cada caso en particular.

¿Y si no tengo ningún síntoma (dolor, pérdidas de sangre, etc.), igual debe hacerse una vez al año?

Si, aunque la mujer no tenga ninguna molestia, igual debe hacerse el Papanicolaou, ya que como se explica anteriormente, si tiene lesiones pre-neoplásicas del cuello uterino, estas no dan ningún tipo de síntomas, y se detectarían fácilmente a través del Papanicolaou.

Importancia del Papanicolaou

LMCV - 07 - 2016

¿Y si tengo estas “lesiones pre-neoplásicas”, qué pasa?

Si en un Papanicolaou se descubre que tiene estas lesiones, se confirmará con una biopsia (pequeña muestra de tejido del cuello uterino que se obtiene con pinzas especiales), y se realizará un tratamiento local, por lo general ambulatorio, indoloro, con una posibilidad de curación casi del 100%. Luego de este tratamiento, la mujer puede tener una vida absolutamente normal (vida sexual, social, tener hijos, etc.), y estamos previniendo la aparición de una patología mucho mayor y con tratamientos mucho más complejos.

¿Es doloroso el Papanicolaou?

Definitivamente **NO**. Se coloca un espéculo (aparato para visualizar el cuello uterino), se toca el cuello con una espátula especial para obtener células descamadas (caídas), con un pequeño hisopo se obtienen células de la parte interna del cuello también, llevando todo el procedimiento entre 5 y 10 minutos, luego si presentara alguna alteración en el examen se debe realizar una colposcopia (visualización del cuello con lentes y líquidos especiales) por medio del especialista.

En pocas palabras, el concepto es que la mujer concurra al ginecólogo, se haga el Papanicolaou, que es un método excelente, indoloro, rápido y barato, y de esta manera disfrute de una vida plena, derecho inalienable de la mujer moderna.

Fuente:

http://www.boletindesalud.com/home/index.php?option=com_content&view=article&id=268:la-importancia-del-papanicolaou&catid=16:notas-y-articulos&Itemid=6

Importancia del Papanicolaou

LMCV - 07 - 2016

¿CÓMO ES EL EXAMEN DEL PAPANICOLAU?

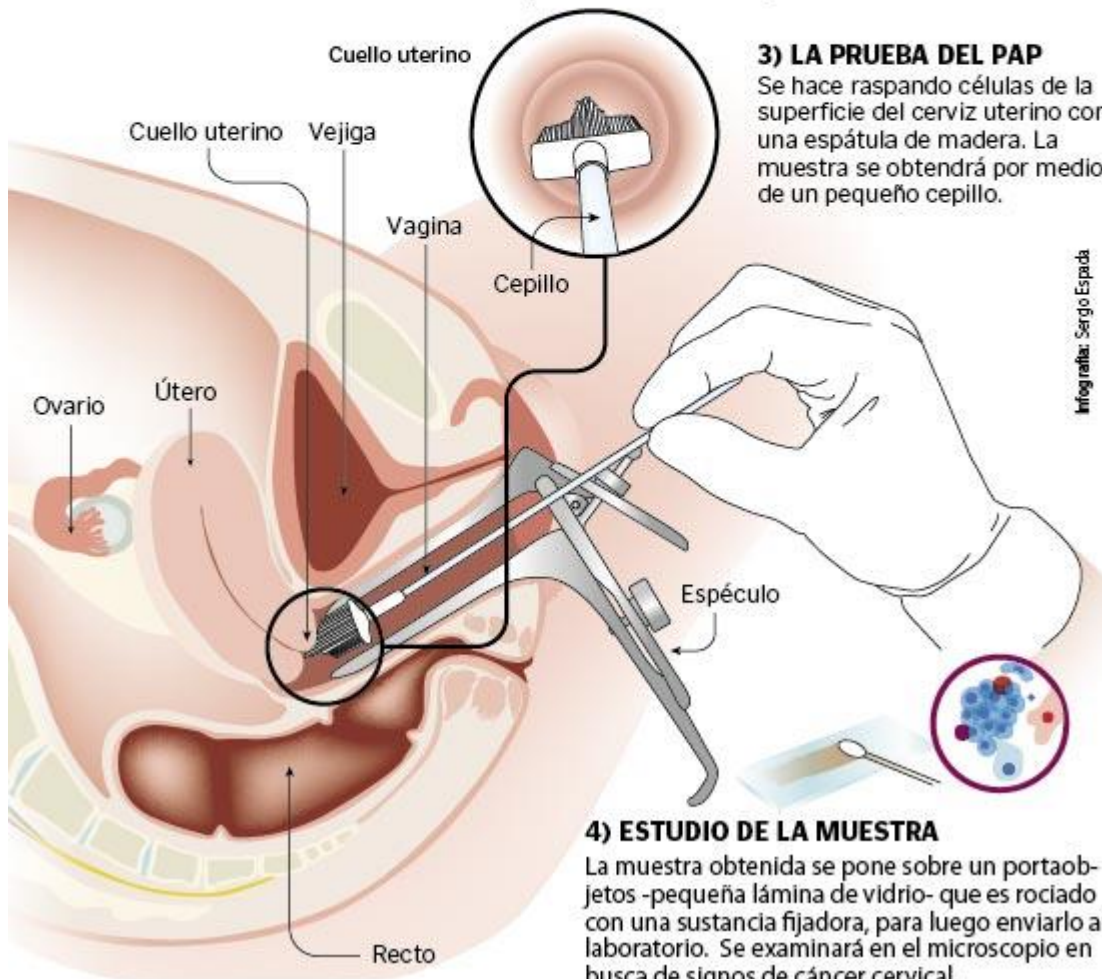


1. POSICIÓN PARA EL EXAMEN

En éste la mujer debe estar recostada con las rodillas flexionadas, con los glúteos en la orilla de la camilla y los pies en los estribos especiales.

2) EXPLORACIÓN

Con los dedos enguantados el médico revisará la entrada de la vagina. Después usará un espéculo, instrumento lubricado, metálico o de plástico, para separar las paredes de la vagina. Este procedimiento permite explorar las áreas más profundas de la vagina y el cuello uterino, en el cual podrían detectarse signos de irritación o cáncer.



3) LA PRUEBA DEL PAP

Se hace raspando células de la superficie del cerviz uterino con una espátula de madera. La muestra se obtendrá por medio de un pequeño cepillo.

4) ESTUDIO DE LA MUESTRA

La muestra obtenida se pone sobre un portaobjetos -pequeña lámina de vidrio- que es rociado con una sustancia fijadora, para luego enviarlo al laboratorio. Se examinará en el microscopio en busca de signos de cáncer cervical.

Infografía: Sergio Espada

Importancia del Papanicolaou

LMCV - 07 - 2016

El papanicolaou es una prueba muy importante para las MUJERES, porque ayuda a detectar a tiempo el virus del papiloma humano que causa el cáncer cérvico uterino.

Para cuando nos vamos a hacer el papanicolaou es mejor:

- ♀ No haber tenido relaciones sexuales al menos dos días antes.
- ♀ No haber usado cremas o pomadas.
- ♀ No andar con la regla o menstruación.

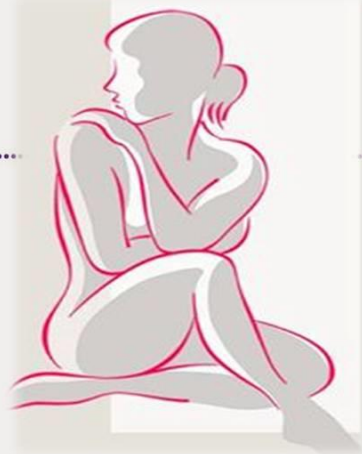
Pongamos atención a las siguientes señales en nuestro cuerpo:

- ♀ Sangrado después de tener relaciones.
- ♀ Sangrado cuando no estemos con la regla o menstruación.
- ♀ Sangrado después de la menopausia.
- ♀ Dolor de vientre muy seguido.

Es nuestra responsabilidad:

- ♀ Solicitar nuestro papanicolaou dos veces al año.
- ♀ Dar nuestros datos exactos para ser localizadas ante cualquier aviso.
- ♀ Preguntar siempre sobre nuestros resultados.
- ♀ Dar seguimiento a todas las indicaciones.

**LOS DERECHOS SEXUALES Y
LOS DERECHOS
REPRODUCTIVOS SON
DERECHOS HUMANOS**



El cáncer detectado a tiempo tiene tratamiento y puede curarse.



Importancia del Papanicolaou

LMCV - 07 - 2016

Lo que debemos saber sobre el **PAPANICOLAU**

Este examen no da dolor, no tiene ninguna complicación para nuestra salud y la muestra se obtiene de una forma rápida (menos de 15 minutos).

Un PAPANICOLAU a tiempo Detecta el cáncer de útero o matriz y de cérvix.



ÚTERO

El CÉRVIX es el cuello del útero, es una parte que puede verse muy bien si nos colocan en la vagina un aparato separador vaginal llamado espéculo.



EL CÉRVIX

Es necesario que nos acostemos boca arriba, sin ropa interior y con las piernas muy abiertas para que la médica o el médico introduzca el separador vaginal o espéculo dentro de nuestra vagina.



Por último a través del espéculo meterá un hisopo para limpiar un poquito el cuello del útero (cérvix)...

Y LISTO
así se hace un PAPANICOLAU



NO ES CIERTO QUE DURANTE UN PAPANICOLAU:

- ♀ Saquen la matriz y la vuelvan a meter.
- ♀ Ni cortan un pedazo de matriz.

Claro que es incómodo pensar en que una persona extraña revisará nuestros genitales pero es **MUY necesario**.

Detectar a tiempo el cáncer nos permite:

- ♀ Tener acceso a los tratamientos correspondientes.
- ♀ Y CURARNOS.

