

## ¿Qué es la Celulitis?

Es una infección común de la piel causada por bacterias. Afecta la capa intermedia de la piel (dermis) y los tejidos debajo de esta. A veces, puede afectar al músculo.

## Causas

Las bacterias estafilococo y estreptococo son las causas más comunes de celulitis.

La piel normal tiene muchos tipos de bacterias que viven en ella. Cuando hay una ruptura en la piel, estas bacterias pueden causar una infección cutánea.

## Los factores de riesgo para la celulitis incluyen:

- ✚ Rupturas o descamación de la piel entre los dedos.
- ✚ Antecedentes de enfermedad vascular periférica.
- ✚ Lesión o traumatismo con ruptura en la piel (heridas cutáneas).
- ✚ Picaduras y mordeduras de insectos, mordeduras de animales o de personas.
- ✚ Úlceras a causa de ciertas enfermedades, incluso diabetes y enfermedad vascular.
- ✚ Uso de medicamentos corticosteroides o medicamentos que deprimen el sistema inmunitario.
- ✚ Herida de una cirugía reciente.

## Síntomas

Los síntomas de celulitis incluyen:

- ✚ Fiebre
- ✚ Dolor o sensibilidad en la zona afectada
- ✚ Inflamación o enrojecimiento de la piel que se hace más grande a medida que la infección se propaga
- ✚ Lesión de piel o erupción que aparece repentinamente y crece rápidamente en las primeras 24 horas
- ✚ Apariencia de la piel tensa, brillante, "estirada"
- ✚ Piel caliente en la zona de enrojecimiento
- ✚ Rigidez articular causada por inflamación del tejido sobre la articulación
- ✚ Pérdida de cabello en el sitio de la infección
- ✚ Náuseas y vómitos

**Los signos de infección incluyen cualquiera de los siguientes:**

- ✚ Escalofrío o estremecimiento
- ✚ Fatiga
- ✚ Malestar general
- ✚ Mialgias y dolores
- ✚ Piel caliente
- ✚ Sudoración

**Pruebas y exámenes**

El proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico, el cual puede revelar:

- Enrojecimiento, calor e hinchazón de la piel
- Posible salida de líquido, si hay acumulación de pus (absceso) con la infección cutánea
- Glándulas inflamadas (ganglios linfáticos) cerca de la zona afectada

El proveedor puede demarcar los bordes del enrojecimiento con un bolígrafo para ver si este se extiende más allá del borde marcado en los días siguientes.

**Los exámenes que se pueden hacer incluyen:**

- a) Hemocultivo
- b) Conteo sanguíneo completo (CSC)
- c) Cultivo de cualquier líquido o material que esté dentro de la zona afectada
- d) Se puede llevar a cabo una biopsia si se sospecha de otras afecciones

**Tratamiento**

Probablemente le recetarán antibióticos por vía oral. También, le pueden dar analgésicos, si es necesario.

En casa, eleve el área infectada por encima del nivel del corazón para reducir la inflamación. Guarde reposo hasta que los síntomas mejoren.

Es posible que usted deba permanecer en el hospital si:

- a) Está muy enfermo (por ejemplo, tiene fiebre muy alta, problemas de presión arterial, náuseas y vómitos que no desaparecen)

- b) Ha estado con antibióticos y la infección está empeorando (propagándose más allá de la marca de la pluma)
- c) Su sistema inmunitario no está funcionando bien (debido a cáncer o VIH)
- d) Tiene una infección alrededor de los ojos
- e) Requiere antibióticos a través de una vena (IV)

### **Expectativas (pronóstico)**

La celulitis generalmente desaparece con 7 a 10 días de antibióticos. Se puede necesitar un tratamiento más prolongado si la celulitis es más intensa. Esto puede ocurrir si usted tiene una enfermedad crónica o su sistema inmunitario no está funcionando apropiadamente.

Las personas con infecciones micóticas de los pies pueden tener celulitis que sigue reapareciendo. Las fisuras en la piel a raíz de la infección micótica permiten la entrada de bacterias a la piel.

### **Posibles complicaciones**

Las siguientes afecciones se pueden presentar si la celulitis no se trata o el tratamiento no funciona:

- ✚ Infección de la sangre (sepsis)
- ✚ Infección ósea (osteomielitis)
- ✚ Inflamación de los vasos linfáticos (linfangitis)
- ✚ Inflamación del corazón (endocarditis)
- ✚ Meningitis
- ✚ Shock
- ✚ Necrosis (gangrena)

### **Cuándo contactar a un profesional médico**

Llame a su médico si:

- ✚ Tiene síntomas de celulitis
- ✚ Lo están tratando por celulitis y presenta nuevos síntomas tales como fiebre persistente, somnolencia, letargo, ampollas sobre la celulitis o diseminación de las estrías rojas
- ✚ Busque atención médica de inmediato si la celulitis está en la cara.

## **Prevención**

Protéjase la piel:

- ✚ Manteniéndola humectada con lociones o ungüentos para prevenir fisuras.
- ✚ Usando zapatos que ajusten bien y brinden espacio suficiente para los pies.
- ✚ Aprendiendo la forma de arreglar las uñas para evitar dañar la piel a su alrededor.
- ✚ Usando el equipo de protección apropiado al participar en trabajos o deportes.

## **En cualquier momento que tenga una lesión en la piel:**

- a) Límpiela cuidadosamente con agua y jabón. Aplique una crema o ungüento antibiótico cada día.
- b) Cúbrala con un vendaje y cámbielo todos los días hasta que se forme costra.
- c) Esté atento al enrojecimiento, dolor, secreción u otros signos de infección.

## Referencias:

- I. Heagerty AHM. Cellulitis and erysipelas. In: Lebowhl MG, Heymann WR, Berth-Jones J, Coulson I, eds. Treatment of Skin Disease: Comprehensive Therapeutic Strategies. 4th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2014:chap 39.
- II. Pasternak MS, Swartz MN. Cellulitis, necrotizing fasciitis, and subcutaneous tissue infections. In: Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ, eds. Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2015:chap 95.

**Fuente:** <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000855.htm>